

Házirend

A szolárium használatának menete

1. A pénztárban megvásárolt zsetonok kizárólag a 2. emeleten található közösségi térben kialakított szoláriumhelyiségben használhatók fel.
2. A helyiségbe való belépés okos számkártya ajtón keresztül történik.
A belépéshez szükséges PIN-kódot a pénztárban adják meg.
3. Belépést követően kérjük a paraván külső falán elhelyezett zsetonautomatába dobja be a megvásárolt zsetont. A bedobást követően a kijelzőn leolvasható a fennálló szoláriumozási és vetkőzési idő.
4. A zseton bedobását követően a készülék 3 perc 20 másodperc vetkőzési időt biztosít.
Ez idő alatt lehet felkészülni a szolárium használatára.
5. A visszaszámlálás lejártá után a szolárium automatikusan elindul.

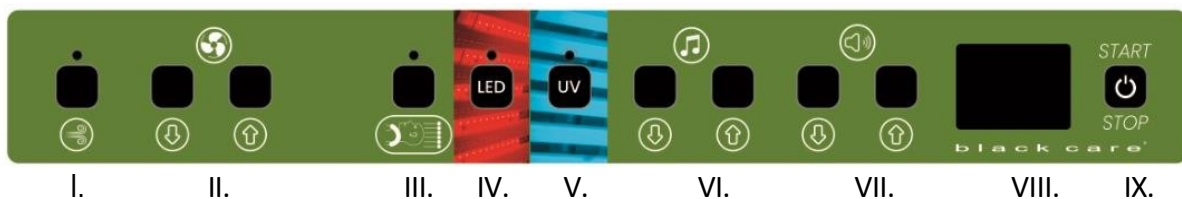
Fontos tudnivalók

- A szolárium használata kizárólag saját felelősségre történik
- 18 év alatti személyek a készüléket nem használhatják
- Kérjük, a helyiséget tisztán és rendezett állapotban hagyják el
- Kérjük, hogy a szoláriumozás után a kihelyezett fertőtlenítővel a fekvőfelületet töröljék át
- A berendezések szándékos rongálása anyagi felelősséget von maga után
- Egészségügyi probléma, bőrbetegség vagy fényérzékenység esetén a szolárium használata nem ajánlott
- Kérjük, használat előtt távolítsa el az ékszereket és kozmetikumokat
- A kihelyezett védőszemüveget minden esetben használják
- Ne napozzon és szoláriumozzon ugyanazon a napon
- A helyiségben egyszerre csak az aktuális vendég tartózkodjon.
- Probléma vagy meghibásodás esetén forduljanak a pénztárhoz.

Kezelő panel használata

Indítás:

1. A paraván külső oldalán található zsetonautomatába dobja be a zsetont!
2. A kijelzőn megjelenik a szoláriumozási idő.
3. A „START” gomb megnyomásával a szoláriumozás megkezdhető vagy várjon amíg a beállított vetkőző idő leteltével a szolárium automatikusan működésbe lép.



A felső géptesten található érintőgombos vezérlőn a következőket tudja állítani.

- I. Az „AROMA” gomb megnyomásával az előzőleg ioncserélt vízzel feltöltött tartályból egy kis fúvókán keresztül finom permetet szór be a napozótérbe, mely a napozás alatt kellemes, hűsítő érzést biztosít.
- II. A „VENTILÁTOR”   gombokkal tudja szabályozni a ventilátor erősségét.
- III. Gomb megnyomásával a vállbarnító ki / be kapcsolható.
- IV. Beauty red light LED ki / be kapcsolható mellyel kizárólag a vörösfényterápia kezelés használható
- V. Az szolárium csövek ki / be kapcsolhatóak mellyel kizárólag a napozás használható.
- VI. A „SOUND THERAPY”   gomb nyomásával 9 relaxációs hangterápia közül választhat (vízesés, patak csobogás, tavasz hangjai, madárdal stb...). A kijelzőn tudja nyomon követni a kiválasztott hang sorszámát.
- VII. A „VOLUME”   gombokkal a hangerőt tudja szabályozni.
- VIII. A kijelzőn a hátralévő időt tudja megtekinteni.
- IX. A „START” és „STOP” gombbal a gépet a beállított vetkőző idő előtt is el tudja indítani, illetve vész esetén a gépet le tudja állítani.

A szoláriumozás befejeztével kérjük a gép felső részét nyitva hagyni!

Kérjük, hogy szoláriumozás után a kihelyezett fertőtlenítő folyadékkal töröljék át a fekvőfelület

FIGYELEM!

Az ultraibolya sugárzás szemsérülést és bőrsérülést okozhat, mint például a bőr öregedése és esetlegesen bőrrák. Olvassa el az útmutatásokat figyelmesen! Viselje a kapott védőszemüveget! Bizonyos gyógyszerek és kozmetikumok növelhetik az érzékenységet.

A szolárium használata és az optimális barnulás szabályai

1. A szolárium használatának időtartamát bőrtípusa és annak barnulási képessége határozza meg.
Az I-es bőrtípusú, kevésbé barnuló, kelta bőrű emberek (vörös haj, kék szem), kevésbé eredményesen használhatják a szoláriumot, bőrük pigmenttermelési képességének korlátozottsága miatt.
A II-es bőrtípusúak (szőke haj, kék szem) eredményesen használhatják a szoláriumot, amelynek időtartama folyamatosan növelhető, 6 perctől 12-18 percig, alkalmanként fokozatosan növelve a napozás időtartamát.
A III-as bőrtípus (barna szem, barna haj) kevésbé hajlamos a leégésre, emiatt hosszabb időtartamokkal használhatják a szoláriumot, mint a szőkék.
A IV-es, az V-ös és a VI-os bőrtípusúak eleve barnák, ezért ők hosszabb napozási időket is nyugodtan választhatnak.
1. Barnulás előtt a bőrét alaposan tisztítsa meg a sminktől, púdertől, rúztól, stb.
Barnulás előtt ne használjon parfümöt vagy dezodort, mert ezek a szoláriumozás során az érintett bőrfelületen pigmentzavarokat okozhatnak.
2. Ne használjon napvédő szert vagy testápolót sem, mert feleslegesen hátráltatja vele a barnulási folyamatot.
3. Bizonyos gyógyszerek fokozzák a fényérzékenységet, ezért gondosan tanulmányozza a gyógyszerekhez mellékelt leírást.
4. Szoláriumozás közben a szemét tartsa csukva, vagy használjon védőszemüveget.
5. Ne használjon szoláriumot közvetlenül intenzív, természetes napozás után.
6. A bőrtípusának megfelelő napozási időnél tovább ne maradjon a szoláriumban.
7. Szoláriumozás után pótolja bőrének nedvességtartalmát, mert a szolárium kiszáríthatja a bőrt.
8. Szoláriumozás előtt a karórát, ékszereket mindenképp távolítsák el.
9. A legközelebbi szolárium használatával legalább 24 órát várjon, szoláriumozzon rendszeresen, de mértékkel.

Jó pihenést és kellemes kikapcsolódást kívánunk!

Szoláriumok használati szabályai:

A szoláriumozás előnyei:

Nem kétséges, hogy a napfénynek, szoláriumnak nagyon sok jótékony hatása van.

A D3 vitamin gyakorlatilag egyedül a napsugarak (ultraibolya B sugarak) által képződik.

A D3 vitamin elősegíti, hogy a test az életfontosságú kalciumot kivonja az élelemből. (Pl. a nap sugaraitól védett csecsemőknél 1 éves korig mesterségesen pótolják a létfontosságú D-vitamin bevitelét, mivel számukra nagyon fontos a kalcium megfelelő felszívódása a csontozat megerősödése érdekében.)

A kalcium biztosítja a csontok stabilitását, nagyon fontos egyéb testfunkciók szempontjából is, mint pl. sejtosztódás, izomműködés, az idegek közötti információ-átvitel, és az anyagcsere.

Az ultraibolya B sugárzás javítja a vér minőségét és csökkenti néhány mérgező anyag mennyiségét a vérben.

Az érzékenységi pigmentek csökkentése hozzájárul a sárgaság megelőzéséhez, és különböző vízben oldódó fémek átváltoznak kevésbé káros formulákká.

A nap ultraibolya A és B sugarai segítik a szervezetet saját fényvédelmének kialakításához (egészen 100 faktorig). Ezért nem ég le a barna bőr! A bőr védi önmagát a napozás közbeni túlzott ultraibolya sugárzás és sejtkárosodás ellen pl. pigmentek képződése által és enyhe érzéketlenség kifejlesztése által (a bőr felső rétegének erősítése).

A szolárium szebb és tisztább bőrt biztosít, a sejt anyagcsere felgyorsítása a szövetek fokozott oxigén-ellátásához vezet és megakadályozza a bőr-rendellenességek kialakulását.

A szolárium segít a bőr-rendellenességek esetében is! Aknés és egyéb kóros bőrelváltozások sikeresen kezelhetők ultraibolya sugarakkal.

Javítja a test immunrendszerét, az ultraibolya sugárzás aktiválja a fehérvérsejteket, melyek a testet megtámadó baktériumok ellen harcolnak.

Az ultraibolya sugárzásnak kiegyensúlyozó hatása van az idegrendszerre, pozitívan befolyásolja a vegetatív idegrendszert és a pszichikumot, általános jó közérzetet biztosít.

A szolárium kímélőbb hatással van a bőrre, mint a természetes napfény, mivel az ultraibolya B sugarak arra a szintre vannak csökkentve, amely minimálisan szükséges a biológiai hatások elérésére, az ultraibolya A sugarak pedig arra a szintre, amely minimálisan szükséges a napbarnított szín eléréséhez. A szolárium a természetes napfényhez hasonló jól kiegyensúlyozott spektrummal rendelkezik, és ezért biztosítja a napsugárzás minden lehetséges kedvező hatását az emberi test számára.

A szolárium aktiválja a szervezet saját fényvédő mechanizmusát, a bőr felső rétegének barnítása és vastagítása 100 faktoros fényvédelmet jelent.

A szolárium a lehető legegészségesebb barnulást és általános jó közérzetet kínál.

Ajánlott használati utasítás:

1. A nap hiányának kompenzálására

A szoláriumok kiválóan alkalmasak arra, hogy kompenzálják a napfény évszakonkénti változó mennyiségét.

2. Fényvédelmi kezelés

A természetben előforduló sugárzás szükséges a szervezet saját fényvédelmi rendszerének kialakításához. A fényvédelmi kezelés főleg azokban az esetekben ajánlott, amikor déli országokba készülünk szabadságra, vagy hosszabb nyári szabadtéri fürdőzés előtt.

Ajánlott kezelések száma: kétnaponta egyszer kb. 3 héten át, fokozatosan növelt kezelési időtartamokkal.

3. Terhesség alatti kezelés

Az ultraibolya sugárzás biopozitív hatásai különösen fontosak a leendő anyák számára, mivel a magzat nagyon sok olyan anyagot kíván, amelyek számára is létfontosságúak. A napkezelés megakadályozza a hiányszimptómák kialakulását, mivel:

- a D3 vitamin termelése segíti a kalcium-felszívódást és ezáltal megakadályozza a fogszuvasodást
- A fény közvetett hatásai: a regeneráció javítása, az oxigén-ellátás fokozása
- A test saját fényvédelmi mechanizmusának fejlesztése biztosítja a bőr – amely a terhesség alatt még érzékenyebb – intenzív sugárzás elleni védelmét.

Fontos! A kezelések időtartamát fokozatosan növelje!

4. Sport-kezelés:

A kevés napfényt biztosító hónapok alatt az izmok ellanyhulnak, melyeknek erőssége a nyári hónapok alatt megszokottéhoz hasonló szintre hozható rendszeres szoláriumozással.

5. Fototerápia:

A napsugarak gyógyító hatását régóta használják a bőrgyógyászatban. A gyógyító hatású kezeléseket azonban bízunk szakemberre.

Egészségügyi szabályok

- Tilos használni a készüléket a szűrők vagy az időzítő meghibásodása esetén.

A szoláriumozás kockázatai:

Az égés a test első figyelmeztető jele a túlzásba vitt napozás ellen. Ne hagyja figyelmen kívül ezt a jelzést. Ellenkező esetben túlterheli a sejtek védekező mechanizmusát, amely krónikus bőrbetegségekhez vezethet.

Bőrégést az ultraibolya A sugarak is okozhatnak, különösen olyan esetekben, amikor a bőr túlérzékennyé vált bizonyos anyagok pl. gyógyszerek hatására.

Ezért

- Ne vigye túlzásba a napozást. A lassabban szerzett barna szín egészségesebb és tartósabb.
- Gyógyszerszedés megkezdése előtt kérjen tanácsot orvosától. Néhány gyógyszer fokozhatja az érzékenységet.
- Bőrbetegség esetén még fontosabb, hogy orvoshoz forduljon.
- Ne használjon kozmetikumokat szoláriumozás alatt, még parfümöt sem, csak speciális szolárium krémeket, készítményeket.
- Ne próbáljon barna színt úgy elérni, hogy önbarnító zseléket használ, komoly égési sérülések alakulhatnak ki.
- Szoláriumozás alatt csukja be a szemét. Viseljen UV-védőszemüveget. A kontaktlencse, ill. napszemüveg nem felel meg ilyen célra.
- Ha bármilyen oknál fogva bőrégést szenvedett, mindenképpen várjon addig, amíg a bőr regenerálódik

A bőr előkészítése:

Bizonyosodjon meg róla, hogy bőre mentes mindenféle krémtől, testápolótól, parfümtől és egyéb kozmetikai szerektől, sminktől. Ne használjon továbbá olyan napvédő készítményeket, melyek gyorsítják a barnulást. Ezek a termékek növelhetik bőrének fényérzékenységét, ezért használatukat nem ajánljuk. Ha egészségügyi téren valami kételye van, vagy ha gyógyszert szed, illetve fokozottan érzékeny a napfényre, forduljon orvoshoz szoláriumozás előtt. Ne használja a szoláriumot, ha nedves a bőre.

Védje szemeit!

Ne nézzen a csövekbe, amikor azok működnek! Használja a kihelyezett szemüveget és csukja be szemeit!

Néhány napozási tanács

A túlzásba vitt napozás után bőrpír keletkezhet. A nap, vagy UV-berendezések általi ismételten túlzásba vitt napozás a bőr idő előtti öregedéséhez vezethet, valamint bőrrák kialakulásának esélyeit növeli. Ha nem védi szemeit, felületi gyulladás alakulhat ki, esetenként komolyabb károsodás is jelentkezhetsz a retinában. Több egymást követő napozás után hályog alakulhat ki. Védje szemeit! Ne nézzen közvetlenül a csövek fényébe működés közben, viseljen szemüveget! Ha kontaktlencsét használ, napozás előtt vegye ki őket!

Szoláriumozás előtt ellenőrizze az Önnek megfelelő napozási időt bőrtípusától illetve a cső típusától függően. Az ajánlott expozíciós időket a táblázatokban találja.

Két szoláriumozás között tartson minimum 48 óras szünetet. Hetenként maximum háromszor szoláriumozzon, és ne lépje túl az évi 30 alkalmat. Egy szoláriumozási kúra (10 alkalom) után tartson hosszabb szünetet.

Szoláriumozás előtt ellenőrizze, hogy fertőtlenítették-e a szoláriumot.

Akinek napszúrása van, és akin 20-nál több típusos (nem egyenletesen pigmentált) anyajegy vagy sok szeplő van, illetve akinek a családjában rosszindulatú bőrdaganatos betegség fordult elő, ne használja a szoláriumot.

Ne napozzon és szoláriumozzon ugyanazon a napon!

A szoláriumgép használata 18 éves kor alatt TILOS!

Forduljon orvoshoz, ha maradandó daganat, sebek vagy pirosság alakul ki a bőrön.

Ellenjavallatok:

- **fényérzékeny bőrtípus**
- **a testfelületen 20 db-nál több, 2 mm-nél nagyobb festékes anyajegy**
- **a tipikustól eltérő anyajegy**
- **a vendég kórtörténetében bőrrák előfordulása**
- **a vendég családjában előfordult festékes bőrdaganat (melanoma) előfordulása**
- **korábban (gyermek- vagy serdülőkorban) megtörtént súlyos napégés**
- **fényallergia, illetve fény okozta vagy fénytől súlyosbodó bőrgyulladás**
- **fényérzékenyítő (fotóaktív) gyógyszer (vízhajtók, antibiotikumok), illetve kozmetikumok használata**